

Dimanche 16 juin 2019

Dès 10h

Fête du

Plan d'eau

d'Embrun



ANIMATIONS festives & musicales
Initiations NAUTIQUES & SPORTIVES
CONCERTS d'Embrun Musiques Actuelles



Proposé et organisé par la ville d'Embrun. En partenariat avec EMA
Infos: 04 92 43 72 72 - www.serreponcon-tourisme.com

Et retrouvez «l'Embrun Kid» le samedi 15 juin

SPORTS

(Découverte, démos et initiations gratuites)

PLAGE

- ♦ **JUDO**, 10h-11h
- ♦ **KUNG FU**, 11h-12h, démo et initiation
- ♦ **TAI CHI CHUAN**, 10h-16h, démo et initiation
- ♦ **RUGBY**, démo 10h-12h / initiations 14h-16h
- ♦ **BIATHLON**, tir carabine laser, 10h-17h
- ♦ **FRESSTYLE FOOTBALL**, Shows à 15h, 16h, 17h, 18h. Initiations à la discipline, défis et jeux en groupe de 15h à 18h.

ESPLANADE DU PORT

- ♦ **FUTNET** (tennis ballon), 10h-12h
- ♦ **BOXE**, 14h-17h
- ♦ **PETANQUE** dès 14h30, concours, inscriptions 3.00 €/pers
- ♦ **GOLF**, 10h-17h
- ♦ **MOBILE SPORT gymnase itinérant**. 12h30-18h : Bungee Pump, disc golf multisports, par le Comité Régional du Sport en Milieu Rural PACA

ACTIVITES SUR L'EAU (Gratuit)

- ♦ **AVIRON**, 9h-18h, démo & initiation
- ♦ **KAYAK**, 10h-17h, initiation (port du plan d'eau)
- ♦ **VOILE**, 10h-12h et 13h30-16h, initiation avec le CNASP
- ♦ **FIT'PADDLE**, 10h-12h avec La Fit Team 05. RDV devant la cabane du Cagnard.

ACTIVITES (Payant)

- ♦ **Toute la journée** : Retrouvez les prestataires de la base de loisirs du plan d'eau : Aquaparc, Rosalies, trampoline, mini-golf, jeux gonflables, manège, ...

MUSIQUE (Gratuit)

CONCERTS EN PLEIN AIR (Pop rock, variétés), 16h30-20h30 POUR LA FETE DE FIN D'ANNEE D'EMA. Buvette et petite restauration EMA. (Plage)

ANIMATIONS (RDV sur la plage - Gratuit)

- ♦ **JEUX EN BOIS**, 10h30-19h
- ♦ **APRES MIDI MOUSSE** pour enfants, 13h30 à 16h30
- ♦ **ATELIERS, JEUX** en journée.
- ♦ **CALLIGRAPHIE chinoise et latine**. Ateliers 10h30-12h ou 13h-14h30 ou 15h30-17h ou 18h-19h30.

DANSE, FORME, BIEN ETRE

(RDV sur la plage - Gratuit)

- ♦ **YOGA PILATE**. 10h-11h : initiation et démo avec la Mezzanin'
- ♦ **MARCHE NORDIQUE, SPORT SANTE**. 11h-11h30 avec Gym Nature Forme et atelier dès 14h.
- ♦ **GYM DANSE, STRETCHING**, 11h30-12h avec Gym Nature Forme
- ♦ **YOGA PILATES** 12h-12h30 avec Gym Nature Forme
- ♦ **DANSE ORIENTALE**, 12h30 : Démo avec les Filles de Pan.
- ♦ **CARDIOBOX, BODY & MIND, TONEL, ZUMBA**. 15h-16h: Initiation avec la Mezzanin'.
- ♦ **DANSE CONTEMPORAINE**. 16h : Démo avec SLE et Ascen'Danse
- ♦ **POUND, YOGALATES, ZUMBA FAMILY PARTY**. 16h30-18h: Initiation avec La Fit Team 05
- ♦ **LIA et STEP**. 18h : Initiation avec le Club Pleine Forme

NATURE (devant le port)

- ♦ **PECHE AU COUP**, 9h30 -12h30 : animations, concours enfants, simulateur de pêche. Par la Gaule embrunaise. Tout public. Gratuit.
- ♦ **BALADES A DOS DE PONEYS** avec le Centre équestre de l'Embrunais



Proposé et organisé par la Ville d'Embrun. En partenariat avec EMA
Infos: +33 (0)4 92 43 72 72 - www.serreponcon-tourisme.com
Suivez nous sur facebook «Embrun Animations»