

Les calanques de Marseille:

Le week-end du 6 et 7 avril 2019



2 balades à pied

1 promenade en bateau
aux îles du Frioul (si possible)

Niveau modéré / intermédiaire



Guylaine vous propose :

- Le **samedi 6**, rando d'environ 3/4h de marche sans grosse difficulté, les 3 calanques : En Vau, Port Pin et Port Miou et plus si affinité.
- Le **dimanche 7**, un circuit plus court pour visiter le Frioul ou une rando vers les Devensons, cap Gros.



L'organisation : Départ d'Embrun vendredi 5 avril vers 16h (possibilité d'un départ différé ou nous retrouver sur place), 1 nuit en autonomie (repas du soir et petit déj à apporter) à l'auberge de Cassis et 1 nuit (petit déj compris) à l'auberge de jeunesse de Bonneveine (tarif de 21 à 26€/nuit). Camping-car possible uniquement le vendredi soir.

Samedi : petit déjeuner et pique-nique apporté par nous-même, rando + Repas du soir (resto?)

Dimanche : Soit rando, soit départ pour Marseille. Pique-nique apporté par nous-même, bateau et/ou rando. Retour à Embrun pas trop tard !

Covoiturage indemnisé sur la base de 20€ /pers AR ttc.

La prestation : 3 ou 4 accompagnements rando 1/2 journée = 50€/pers les 2 jrs + bateau + nuits (AJ ~40€) + déplacement (covoiturage tarif blablacar ~20€ AR) soit environ 120€ le week-end 2 nuits, 2 jours d'activité.

(Tarif calculé sur la base de 3 pers minimum).....6 personnes maximum

L'adhésion à l'AJ est obligatoire : 50€ la carte groupe à se partager entre nous mais nous sommes encore adhérent jusqu'en juin 2019

L'inscription : le plus rapidement possible, avant mi-mars

25€ d'arrhes par chèque à GNF ou tickets blancs GNF. Merci

À très bientôt, sous le soleil des calanques.....Guylaine 06.68.24.81.89

Je me réserve le droit de modifier les parcours en fonction du niveau des participants et des conditions météo



L'archipel du Frioul est composé de 4 îles :

Les 2 principales, **Pomègues**, au sud et **Ratonneau**, au nord. **If**, plus à l'est sur laquelle est bâtie l'ancienne prison du château d'If (rendu célèbre par le roman d'Alexandre Dumas, *Le Comte de Monte-Cristo*). Et enfin l'îlot **Tiboulens du Frioul**, situé à l'ouest de Ratonneau.

Pour y accéder

En navette depuis le Vieux-Port :

5,20€ aller simple

10,50€ AR (Frioul ou If)

15,60€ AR (Frioul et If)

