

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE EXTRAORDINAIRE



Embrun 12 JUIN 2018

Déroulé de la séance



- Tarification 2018-2019
- Planning rentrée 2018 – 2019
Evolution des activités
- Modifications du Conseil
d'Administration
- Pot amical

Tarification 2018-2019



		Licence FFEPGV	
Adhésion à GNF		Adulte	26,00 €
7€ minimum		Enfant (-18 ans au 01/09/2018)	21,00 €
		ANNEE	TRIMESTRE*
		↓	↓
Gym en salle ou à l'extérieur et aquagym	1 séance	110 €	44 €
	2 séances	209 €	84 €
	3 séances	303 €	121 €
	4 séances	391 €	156 €
Marche nordique, marche personnalisée, Pilates	1 séance	165 €	66 €
	2 séances	314 €	125 €
	3 séances	454 €	182 €
	4 séances	586 €	234 €
Multi activités	48 séances/an	175 €	
Danses	Stage	10 €	
	Révision	Adhésion = 7 €	
Randonnées 1er et 3ème trimestres	1 x 1/2 journée		80 €
	journée (1 mercredi par mois)	15€ par rando	

Tickets génériques:

Activité autre que Marche** : 2 tickets = 5€

Marche** : 4 tickets = 10€

Randonnées 1/2 journée : 5 tickets = 12,50€

La 2ème séance bénéficie d'une réduction de 10%

La 3ème séance bénéficie d'une réduction de 15%

La 4ème séance bénéficie d'une réduction de 20%

Possibilité de paiement échelonné (3 fois maximum)

A partir de 300€ possibilité de payer en 10 fois par prélèvement ou par chèques

Coupons Sport acceptés

* 1 trimestre

carnet de 11 tickets

* 1 année

carnet de 33 tickets

Assemblée Générale Embrun 12 Juin 2018

Planning rentrée 2018 – 2019

Evolution des activités

Jours	Matin		Autour de midi	Ap.-midi	Soir		
Lundi	9h00 - 10h15 Gym Spécial Dos Dojo RDC Guylaine	10h30 - 11h45 Super Séniors Dojo RDC Guylaine	<i>Les activités de ce planning sont maintenues sous réserve d'un minimum de participants</i>	15h00 - 16h15 Gym Body Zen & Relax Châteauroux Guylaine	17h00-18h15 Stretching & Renforcement Postural Dojo étage Sylvie	18h15 -19h30 Work Renfo & cardio Dojo étage Sylvie 18h30 - 19h30 Aquagym Petit bassin Claire	19h30-20h45 Gym Douce Dojo étage Sylvie
	9h30 - 10h45 Gym Nature Extérieur Sylvie	11h00 - 12h00 Gym Danse Pavillon de danse Sylvie					
Mardi	9h00 - 12h00 Marche Nordique 2 groupes : Modérée / Intermédiaire Guylaine Chantal						
Mercredi	9h00 - 10h15 Work & Renfo/cardio Dojo étage Sylvie	10h30 - 11h45 Stretching R. postural Dojo étage Sylvie	Coordonnées Guylaine 06 68 24 81 89 Sylvie 06 89 61 85 78 Chantal 06 64 99 82 84 Claire 06 07 22 79 35		17h45 - 19h00 Gym Stretching & Relax Dojo étage Guylaine	19h00 - 20h15 Pilates & Relax Dojo étage Guylaine	
	9h00 - 10h15 Pilates & Relax Débutant Dojo RDC Guylaine	10h30 - 11h45 Pilates & Relax Intermédiaire Dojo RDC Guylaine					
	9h00 - 13h00 Rando à thèmes ** Chantal						
Jeudi	9h00 - 12h00 Marche Nordique 2 groupes : Intermédiaire / Engagée Guylaine Chantal		16h00 - 17h00 Aquagym Petit bassin Claire	17h45 - 18h45 Stretching & Renforcement postural Dojo RDC Sylvie	19h00 - 20h00 Aquagym Petit bassin Claire		
Vendredi	10h15 - 12h00 TOUTE L'ANNÉE = 48 semaines Multi-activités Santé Extérieur Plan d'Eau / intérieur gymnase Sylvie	12h30 - 13h30 Aquagym Petit bassin Claire		21h00 - 23h00 Danses de salon individuelles / en couple pratique/stage à définir Pavillon de danse			
Samedi	10h00 - 12h00 1 ^{er} et 3 ^e trimestres Marche Nordique tous niveaux Guylaine						

Modifications du Conseil d'Administration



Bureau:

- DECOURRIERE Laure*
secrétaire adjointe
- DECOURRIERE Michel*
vice-président
- HEBISCH Anne*
trésorière
- JODTS Micheline
secrétaire
- ROUX Francine*
trésorière adjointe
- STEINVILLE Françoise*
présidente
- VALLET Mireille
secrétaire adjointe

Membres actifs:

- BUAILLON Betty*
- BUAILLON Jacques*
- LENOIR Marie-Joëlle
- PAIN Elisabeth*

**Présidente + 2 élus
en fin de mandat
en Octobre 2018**

*** Membres fondateurs: 8**

Pot amical

