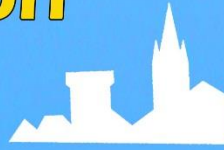


Samedi 9 juin 2018

4ème édition

10h-21h30



Fête du Plan d'eau d'Embrun

ANIMATIONS enfants & musicales
Initiations NAUTIQUES & SPORTIVES
CONCERTS d'Embrun Musiques Actuelles



Proposé et organisé par la Ville d'Embrun. En partenariat avec EMA
Infos: +33 (0)4 92 43 72 72 - www.serreponcon-tourisme.com
Suivez nous sur facebook «Embrun Animations»



Samedi 9 juin 2018

Programme

SPORTS (Découverte, démos et initiations gratuites)

PLAGE

- ♦ **BADMINTON**, 9h à 18h
- ♦ **JUDO**, 9h à 10h
- ♦ **KUNGFU**, 10h à 11h
- ♦ **KARATE**, 11h à 12h
- ♦ **RUGBY**, démo 10h à 12h / initiations 13h à 15h
- ♦ **FUTNET** (tennis ballon), 9h à 12h30
- ♦ **BIATHLON, tir carabine laser**, 10h à 17h
- ♦ **Club du TRIATHLON**. Stand 13h à 17h, démo 15h à 16h, initiation Triathlon enfants 7-12 ans (Prévoir vélo et casque)

PLATEFORME SPORTIVE

- ♦ **BASKET**, 10h à 12h et 14h à 16h
- ♦ **TENNIS**, 10h à 17h

ESPLANADE DU PORT

- ♦ **BOXE**, 14h à 17h
- ♦ **GOLF**, 10h à 17h

ACTIVITES SUR L'EAU (Gratuit)

- ♦ **AVIRON**, 9h à 18h, démo & initiation
- ♦ **KAYAK**, dès 10h, initiation (port du plan d'eau)
- ♦ **VOILE**, 10h à 12h et 13h30 à 16h, initiation (plage nord)

ACTIVITES (Payant)

- ♦ **Toute la journée** : Retrouvez les prestataires de la base de loisirs du plan d'eau : Aquaparc, Rosalies, trampoline, mini-golf, jeux gonflables, manège, ...

MUSIQUE (Gratuit)

- ♦ **CONCERTS EN PLEIN AIR** (Pop rock, variétés), 16h30 à 21h30
POUR LA FETE DE FIN D'ANNEE D'EMA. Buvette et petite restauration EMA. (Plage)

NATURE

- ♦ **TRIA-PECHE**, 9h30 à 12h, 3 épreuves ludiques (pêche, lancé de précision, questionnaires) pour 3 publics (enfants, femmes, hommes). Gratuit. Places limitées. Inscription 04 92 43 66 04 – 06 27 29 46 19
Org : Gaule embrunaise - (Au port)

DANSE & FORME (RDV sur la plage - Gratuit)

- ♦ **GYM D'ENTRETIEN***, 9h30 à 10h30, avec Martine. RDV point d'accueil.
- ♦ **GYM'STRETCH***, 10h30 à 11h30, avec Martine (*apporter son tapis de sol ou serviette !)
- ♦ **FIT'PADDLE**, 10h à 12h30 (créneaux de 20min), avec La Fit Team 05 et Mezzanin'events.
RDV devant la cabane du Cagnard.
- ♦ **VELOS « biking d'intérieur »**, 10h30 à 11h et 11h15 à 11h45 avec le Club Pleine Forme
- ♦ **TAI CHI CHUAN**, 11h à 16h30, démo et initiation
- ♦ **DANSE ORIENTALE**, 12h, avec les Filles de Pan
- ♦ **NORDIC FITNESS**, 15h à 16h
Avec Gym Nature Forme
- ♦ **DANSE CONTEMPORAINE**, 16h, avec SLE
- ♦ **BODY & MIND, LESMILLS TONES, ZUMBA**, à 16h30, démo et initiations avec la Mezzanin'
- ♦ **FIT'ZUMBA**, à 18h, démo et initiations avec la Fit'team05 et Mezzanin'events.

ANIMATIONS (RDV sur la plage - Gratuit)

- ♦ **POT D'ACCUEIL**. A 11h, rencontre avec le Maire et les élus. Rdv à espace d'accueil
- ♦ **JEUX EN BOIS**, 10h30 à 19h
- ♦ **APRES MIDI MOUSSE** pour enfants, 14h-17h
- ♦ **ANIMATION PIRATES**, avec la cie Artem
- ♦ **ATELIERS ET JEUX**, avec Euroscope.