

Les calanques de Marseille:

Le week-end des 2 et 3 juin 2018



2 balades à pied et
1 promenade en bateau
aux îles du Frioul (si possible)



Niveau modéré / intermédiaire

Guylaine vous propose :

- ✚ Le **samedi 2**, rando d'environ 3/4h de marche sans grosse difficulté, les 3 calanques : En Vau, Port Pin et Port miou.
- ✚ Le **dimanche 3**, un circuit plus court pour visiter le Frioul avec une promenade en pointu marseillais (si conditions météo favorables) ou une rando vers les Devensons, cap Gros.



L'organisation : Départ d'Embrun vendredi 1^{er} juin vers 16h (possibilité d'un départ différé ou nous retrouver sur place), nuits et petits déjeuner soit à l'auberge de jeunesse de Bonneveine (tarif de 21 à 26€/nuite), Soit au camping les cigales 9€/jour + 9€/pers. Prévoir tente ou camping-car. À 10mn du départ de la rando et de la plage ! Me dire très rapidement votre choix, merci.

Samedi : petit déjeuner, rando, pique-nique apporté par vous-même. Repas du soir...resto ?

Dimanche : petit déjeuner. Soit rando, soit départ pour Marseille. Pique-nique apporté par vous-même, bateau et/ou rando. Retour à Embrun pas trop tard !

Covoiturage indemnisé sur la base de 20€ /pers AR ttc.

La prestation : 3 ou 4 accompagnements rando 1/2 journée = 50€/pers les 2 jrs + bateau + nuits (AJ ~50€/ camping ~ 36€) + déplacement (covoiturage tarif blablacar ~20€ AR) soit environ 120€ le week-end 2 nuits, 2 jours d'activité.

(Tarif calculé sur la base de 4 pers minimum).....9 personnes maximum

L'adhésion à l'AJ est obligatoire : 50€ la carte groupe à se partager entre nous

L'inscription : le **plus rapidement possible** 25€ d'arrhes par ch à GNF ou tickets. Merci

À très bientôt, sous le soleil des calanques..... Guylaine 06.68.24.81.89



L'archipel du Frioul est composé de 4 îles :

Les 2 principales, **Pomègues**, au sud et **Ratonneau**, au nord. **If**, plus à l'est sur laquelle est bâtie l'ancienne prison du château d'If (rendu célèbre par le roman d'Alexandre Dumas, *Le Comte de Monte-Cristo*). Et enfin l'îlot **Tiboulen du Frioul**, situé à l'ouest de Ratonneau.

Pour y accéder

En navette depuis le Vieux-Port :

5,20€ aller simple

10,50€ AR (Frioul ou If)

15,60€ AR (Frioul et If)

Il existe des réductions famille



Calanque de Ratonneau

Assez méconnue et difficile d'accès, cette calanque offre une vue sur la rade marseillaise. Le point positif est la garantie de trouver la tranquillité !



Vue sur le Château d'If depuis l'île de Ratonneau

En partant du port pour aller à la calanque de Ratonneau, vous pourrez profiter d'une belle vue sur le Château d'If !



Calanque de Saint-Estève

À quelques pas des quais du Frioul, cette plage faite de sable fin et de galets est bien abritée est très prisée. Idéal pour les parents qui souhaitent profiter du soleil tout en pouvant surveiller leurs enfants se baigner dans une eau limpide et peu profonde.



Calanque de Morgiret

Non loin du port du Frioul (5 minutes de marche), on y trouve une plage principale et 2 petites criques. Facile d'accès, elles ne sont pas très bien abritées, ce qui devient vite désagréable en temps de mistral.



-
-

La maison des pilotes

Édifice bâti au bord de l'eau, elle ressemble à un paquebot près à surgir lorsqu'on la regarde depuis la mer. Vous trouverez à côté une plage de sable.



-

L'hôpital Caroline

Vestige de l'hôpital Caroline, surplombant la plage de Saint-Estève. Le bâtiment est interdit d'accès car il est en rénovation. C'est un très bel édifice qui accueille parfois des événements comme le festival musical et artistique MIMI en été !



-
-

Calanque de la Crine

Probablement la plus belle calanque de l'île, mais aussi la plus éloignée du port. Comptez environ une petite heure de marche pour y arriver. Une fois sur place, vous pourrez profiter d'une eau limpide et d'un petit îlot sur lequel les enfants adorent jouer. Pensez à prendre vos masques et tubas car les fonds marins y sont très beaux.