

Grand WE marche nordique

5^{ème}
édition

Embrun/Plan d'Eau

Gym Nature Forme



Le bien-être ça s'apprend !

En partenariat
avec

Les
parcours
du Cœur



Samedi 5 mai

- 9h45** Communication et défilé des adhérents GNF dans Embrun
- dès 14h** Ateliers, inscriptions, retraits des dossards et des sacs participants - *Parking pasteur*
- 18h30** Conférence Sport-Santé, apéritif « Santé » - *salle Vauban*

Dimanche 6 mai

- dès 8h** Accueil et inscriptions au Plan d'Eau
- Départs **Parcours du Cœur** :
- 9h** Rouge
- 9h30** Bleu
- 10h** Vert et Jaune
- dès 12h30** Apéritif et repas de produits locaux sur inscription
- 14h30** Animation ouverte à tous les participants et aux adhérents de Gym Nature Forme