

ATHLÉTISME

Les Embrunais brillent au Kid's athlé

» Mercredi, une nouvelle manche du Kid's athlé avait lieu à Chorges. Les jeunes athlètes de l'Embrunais athletic club (EAC) étaient attendus après leur victoire lors de la première manche à Veynes. Ils ont confirmé leur bonne forme en brillant une nouvelle fois : le club embrunais récolte un podium avec une 3^e place pour les poussins, ainsi qu'un podium avec une 2^e et une 5^e places pour les deux équipes "école d'athlétisme". La prochaine étape est à domicile, le mercredi 31 mai à Embrun (Photo DR).



CULTURE

Une ouverture nocturne pour les Capucins, demain

» Le centre d'art contemporain des Capucins prend part, demain, au mouvement national de la "Nuit des musées". Le lieu embrunais sera ainsi ouvert de 20 à 22 heures pour la découverte de la "Parade du oui et du non et du cinéma en pièces détachées" de Kristina Solomoukha et Paolo Codeluppi - et les participations de René García Atuq, Babi Badalov, Elisabetta Benassi, Alevtina Kakhidze, Julien Loustau et Sophie Nys. Renseignements sur www.lescapucins.org.



EMBRUN

AGENDA

AUJOURD'HUI

→ **Café des aidants**
Dès 14 heures, au café "Le Boulevard" (bd. Pasteur), le café des aidants, organisé par la plateforme Seltzer d'accompagnement des aidants, gratuit, a pour thème "Mon proche refuse de l'aide". ☎ 04 92 25 58 06.

→ **Office religieux**
Messe à 16 h 30 pour les résidents de la maison de retraite "Les Chanterelles".

→ **Elections législatives : réunion publique**
Réunion publique de Chantal Eyméoud et de sa suppléante Anne-Marie Forgeoux, en vue des élections législatives, en présence de Renaud Muselier, président de la région Paca,

de 16 à 18 heures à la Manutention. La réunion sera suivie de l'inauguration du local de campagne, rue Clovis-Hugues.

→ **"Animaux des montagnes : la vie d'en haut"**
À 18 heures, à la maison des Chanonges, causerie avec Christian Couloumy et l'association Envergures alpines. Réfugiés en altitude pour l'été ou à l'année, certains animaux ont choisi les Alpes pour demeure : ils ont dû s'adapter aux conditions difficiles qui les y attendent. Gratuit. Service culturel de la ville d'Embrun : ☎ 04 92 44 30 87. ✉ maisondeschanonges@ville-embrun.fr.

EMBRUN EXPRESS

CALÉYÈRES

La Saint-Honoré célébrée par le quartier

→ Perché sur les hauteurs d'Embrun, le hameau de Caléyères saisit l'occasion de la Saint-Honoré pour une fête de quartier. Celle-ci sera marquée, demain samedi, par une messe à 10 h 30 puis un apéritif au restaurant "Chez Pascal" de Caléyères.

UTILE

PERMANENCES ET OUVERTURES

→ **Bibliothèque municipale**
Les lundis, jeudis et vendredis de 15 à 18 heures ; les mercredis de 9 heures à midi et de 15 à 18 heures ; les samedis de 9 heures à midi.

URGENCES & SERVICES DE GARDE

→ **Urgences**
Composer le 15.

→ **Sapeurs-pompiers**
Composer le 18 ou le 112.

→ **Gendarmerie**
Composer le 17.

→ **Pharmacie de garde**
Pharmacie Bertoncini : ☎ 04 92 43 00 15.

CIRCULATION
→ **Info-routes**
RN 94 et RN 85, tél. 04 92 24 44 44.

le dauphiné...

POUR NOUS SUIVRE :

Vous pouvez maintenant nous suivre quotidiennement sur :

Facebook
Le Dauphiné Libéré
Hautes-Alpes



Twitter
@LeDL05et04

POUR NOUS JOINDRE :

Immeuble « Le Guil » - 79, rue Clovis Hugues - 05 200 EMBRUN
Pour contacter la rédaction : 06 46 43 71 66
ou écrire à : guillaume.faure@ledauphine.com et LDLredBriancon@ledauphine.com
Pour contacter la publicité : 04 92 51 21 46
ou écrire à LDLcentregap@ledauphine.com

CULTURE | Ce spectacle d'un genre particulier s'est déroulé, mardi soir, à la Poudrière dans un théâtre rempli

"L'Europe à la barre" : quatre comédiens et deux témoins

Invitées par l'association embrunaise Euroscope, dans le cadre de la Fête de l'Europe, "Les Têtes de l'art" sont venues, mardi soir, présenter leur spectacle "L'Europe à la barre" au théâtre de la Poudrière. Si le théâtre fut rempli, compte tenu du rôle que joue l'association Euroscope auprès des jeunes Embrunais et avec la place que tient l'Europe dans le débat électoral actuel, on pouvait s'attendre à trouver davantage de jeunes à ce spectacle.

« Oui nous sommes des comédiens, dit Sam Khebizi qui est à l'origine de l'association "Les Têtes de l'art" créée en 1996. Mais nous ne sommes pas une troupe de théâtre. Notre association regroupe de nombreux adhérents et partenaires dans le but de promouvoir l'art, la citoyenneté, la démocratie, l'art du vivre ensemble ».

Joël Giraud et Jessica Germain ont joué le jeu

"L'Europe à la barre" est une pièce de théâtre interactive qui mélange sur scène comédiens professionnels et acteurs de la société civile. Dans ce faux procès théâtralisé mis en scène par Bruno Deleu on trouve un juge (Hervé Lavigne), une procureure (Claire Philippe), un avocat de la défense (Sam Khebizi) et un assesseur (Géraldine Agostini). Ce tribunal composé de quatre comédiens professionnels, a fait venir à la barre deux témoins invités par Euroscope : le député Joël Giraud et Jessica Germain, ancienne salariée d'Euroscope.

Leur participation est d'autant plus courageuse qu'ils ne savaient rien de ce qu'ils attendait et ce sont finalement les seuls qui ont défendu sérieusement l'Europe. Car la pièce évoque des sujets gra-



"Les Têtes de l'art" : quatre comédiens qui provoquent la réflexion et en même temps déclenchent le rire.

ves et d'actualité : la lutte contre le terrorisme, les contrôles aux frontières, la gestion des migrants, la dérégulation des services, les travailleurs détachés... mais donne des arguments qui ne font que souligner la complexité des choses. Les spectateurs qui font office de jurés, parfois interpellés par le tribunal, prennent surtout conscience de leur méconnaissance de l'Europe. Mais toujours, très vite, la comédie reprend le dessus et ces quatre excellents comédiens déclenchent le rire. Pas de prises de tête ce soir : le public s'est sur-tout bien amusé. Pas de jugement non plus, mais le jury est invité à s'exprimer, après réflexion, via internet.

Le verdict du procès sera donné dans quelques jours sur le site : www.lestetesdelart.fr.



Élément marquant de la mise en scène : une chaise de la justice particulièrement haute.



Les deux témoins au procès de l'Europe : Jessica Germain et Joël Giraud ont parfaitement joué le jeu.

VIE ASSOCIATIVE | Le groupe, créé en 2012, compte désormais une nonagénaire

Huit "super seniors" pour une section dédiée de Gym nature forme

L'association Gym nature forme (GNF) a créé en 2012 un groupe spécialement dédié aux aînés de plus de 75 ans, les "super seniors". « Même si, au début, il y avait peu d'inscrits, nous avons maintenu cette activité : nous considérons qu'elle est très utile » explique Françoise Steinville, la présidente de GNF. Les "super seniors" entretiennent leur forme physique avec Guylaine Bouche. « Nous travaillons la mobilité, la respiration, les postures, la coordination, l'équilibre, et aussi la mémoire en refaisant des séries de mouvements. Le plus souvent sous forme de jeux car la convivialité est essentielle », détaille-t-elle. Actuellement le groupe compte huit personnes âgées

de 75 à 90 ans qui se réunissent les lundis matin au dojo Lapeyrouse. Lors de la dernière séance, le groupe a fêté le 90^e anniversaire de sa doyenne : Jacqueline Lusson.

Une doyenne qui a toujours pratiqué le sport

Parmi toutes ces dames dynamiques qui ne font pas leur âge, Jacqueline tient à rester discrète. Elle explique tout de même avoir beaucoup voyagé, élevé cinq enfants, avoir établi sa résidence principale à Embrun en 1986 et avoir toujours pratiqué un peu de sport (natation, tennis, ski de fond, randonnée, etc.).

Si Jacqueline a toujours eu une activité physique régulière, ce n'est pas le cas de la majorité du groupe. « Au dé-

part, nous venons pour rencontrer des gens. Notre première demande est plutôt sociale et psychologique. C'est seulement après plusieurs séances que nous ressentons un bien-être physique. L'hiver, quand il fait froid, il faut se faire violence pour venir mais ça fait plaisir de se retrouver ensemble », signalent-elles.

L'association labellisée "Sport santé" peut recevoir des personnes orientées par leur médecin. Il faut se renseigner car de plus en plus de mutuelles acceptent de rembourser une partie des frais quand le sport est pratiqué sur prescription médicale.

Web : gymnatureforme.com ; mail : gnf5200@gmail.com ; tél. 06 68 24 81 89.



Jacqueline Lusson, une sportive de GNF qui fête ses 90 ans.

SPAR

SPAR EMBRUN

VOTRE SUPÉRETTE DE PROXIMITÉ,
VOUS ACCUEILLE SAMEDI 20 MAI
DANS UNE NOUVELLE AMBIANCE
AFIN DE TOUJOURS MIEUX VOUS SERVIR

Les Jardins du Réal
1, av. Charles de Gaulle

Ouvert du lundi au samedi 8h - 12h30 / 15h - 19h30. Dimanche 8h - 12h30.