

EMBRUN | SERRE-PONÇON

INFOS PRATIQUES

BARATIER

→ **Messe**
Dimanche 9 octobre à 11 heures.

CHATEAUROUX-LES-ALPES

→ **Comptage des gypaètes barbus**
Samedi 8 octobre, à 9 heures, rendez-vous à la Maison du parc. Prévoir vêtements chauds, jumelles et un pique-nique. Renseignements : Parc national des Écrins au 04 92 43 23 31.

→ Braderie

→ **"Tout pour l'enfant"**
Samedi 8 octobre, de 10 h à 17 h à la salle des fêtes. Dépôt le vendredi de 16 h 30 à 19 h et le samedi jusqu'à 9 h 30. Renseignements : association des parents d'élèves ape05380@gmail.com.

→ **Messe**
Dimanche 9 octobre à 9 h 30.

CHORGES

→ **Journées pour les enfants du Ladakh et du Tibet**
Organisées par l'association La Cordée. Deux projections de documentaire sur l'Himalaya à 17 h 30 le samedi et le dimanche. Repas Ladakhi dimanche 9 octobre à 12 heures (sur réservation). Vente de produits artisanaux samedi et dimanche à la salle des fêtes. Repas sur réservation auprès de l'office de tourisme au 04 92 50 64 25.

→ **Vide-greniers**
Organisé par l'association caturge des Amis des chats, dimanche 9 octobre, sur le parking rue des écoles, de 7 h à 18 h. Contact et réservation auprès de Monique Orsini au 04 92 50 26 82 ou au 06 18 78 31 84.

CROTS

→ **Concert gospel, jazz et soul**
Aujourd'hui, à 20 h 30, à l'abbaye de Boscodon, concert avec Tammi Brown, "La vie est amour".

→ **Forêt bois patrimoine**
Samedi 8 octobre, à l'abbaye de Boscodon à partir de 10 h.

→ **Messe**
Dimanche 9 octobre à l'abbaye de Boscodon.

→ **Repas choucroute**
Organisé par Les vieilles joyeuses de Crots, dimanche 9 octobre. À partir de 8 h 30 promenade autour du lac puis "choucroute Party" et après-midi dansant. Inscription obligatoire auprès d'Eric au 06 07 51 32 39.

ESPINASSES

→ **Marathon de contrée**
Organisé par l'association Les Villageois, samedi 8 octobre, à la salle polyvalente, à 20 h 30.

→ **Vide ta chambre**
Dimanche 9 octobre, à la salle polyvalente, à partir de 9 heures, organisé par l'association "les petites têtes", au profit de l'école. Réservations : 06 25 29 25 11.

PUY-SAINT-EUSÈBE

→ **Messe**
Dimanche 9 octobre à 18 heures.

SAINT-ANDRÉ-D'EMBRUN

→ **Messe**
Samedi 8 octobre à 18 heures.

SAVINES-LE-LAC

→ **Ski et nature Serre-Ponçon**
Assemblée générale vendredi 7 octobre à 20 h, à l'Espace Savinois Serre-Ponçon. Présentation du bilan, élection du bureau, dossiers d'inscription à retirer sur place.

LOCALE EXPRESS

CHORGES

Les Yvans se mettent à l'heure de l'Italie



→ L'Italie et sa gastronomie seront au cœur d'un repas et d'une soirée qui se dérouleront aux Hyvans, samedi 22 octobre à partir de 19 heures. Ce repas est organisé par le comité de jumelage Chorges-Bricherasio pour un prix de 27 euros, apéritif compris. Les amateurs de danse pourront esquisser quelques pas après le repas car une ambiance musicale est prévue. L'année dernière plus de 60 personnes y ont participé. Pour les inscriptions et divers renseignements, téléphonez au 04 92 50 61 60.

EMBRUN

Les adeptes de la marche nordique, fidèles au rendez-vous

Dans le cadre de la quatrième journée nationale consacrée à la marche nordique, cette discipline du sport santé a été mise à l'honneur le week-end dernier, à Embrun.

Organisé par le club sportif embrunais Gym nature forme, le programme a débuté vendredi en fin d'après-midi avec une conférence sur "La santé par le sport" à la Manutention. L'occasion de mieux s'approprier le lien entre santé et sport et d'y amener des personnes peu sensibilisées.

La journée de samedi prévoyait diverses animations au plan d'eau d'Embrun, et une présence dans les rues de la ville à l'occasion du marché hebdomadaire. Lors des ateliers gratuits de nombreuses inscriptions ont été enregistrées pour les cinq parcours proposés ce dimanche matin à effectuer en marche nordique au départ du plan d'eau.

De différents niveaux de difficultés et de distance

« Nous avons créé des parcours que nous allons chercher à labelliser. Le département pilote en la matière est l'Isère avec notamment le Vercors. Nous souhaitons implanter la marche nordique dans l'Embrunais car cette discipline est bonne pour la

santé. La technique de marche avec les bâtons est moins traumatisante physiquement. Et cela fait travailler le cardio. Au club, nous avons cinq créneaux de marche nordique », indique Françoise Steinville, présidente du club Gym nature forme.

Après la marche du dimanche matin, un repas composé de produits locaux attendait les marcheurs (moyennant une participation), précédé d'un apéritif offert par le club.

Trente bénévoles ont permis la réalisation de cette journée dont Michel Friederich, qui a découvert et réalisé les parcours. « Le problème a été de trouver des connexions entre les chemins afin d'avoir des parcours déliés, suffisamment larges et adaptés à la marche nordique avec les bâtons. On n'est pas en compétition, il n'y a pas de chronométrage, on est dans le sport santé reconnu comme un bienfait au niveau médical, et par le public », indique-t-il.

Marc MORBELLI

Tél. 06 63 19 86 52 ;
mail : gnf5200@gmail.com ;
web : gymnatureforme.fr.
Trois animatrices sont là pour les futurs marcheurs :
Ghislaine Bouche, Chantal Paulet et Sylvie Brossois.



Ils étaient une quarantaine à s'élancer sur le parcours rouge de 11,4 km.



L'échauffement musical avant l'un des départs.



La marche nordique attire aussi les jeunes sur le parcours noir.



Françoise Steinville avec deux bénévoles et, à droite, un marcheur venu tout spécialement de Bordeaux.

LE CHIFFRE

120 C'est le nombre de marcheurs enregistrés sur les cinq parcours : 5,2 km (23 m de dénivelé), un vert de 7,6 km (158 m), un bleu de 8,6 km (368 m), un rouge de 11,4 km (563 m). Le plus ardu était le tracé noir de 19,5 km avec un dénivelé de près de 1 000 m, empruntant les premières pentes du mont Guillaume.

CHATEAUROUX-LES-ALPES

Longtemps délaissé, l'adou des Baumes retrouve petit à petit une nouvelle vie

L'adou des Baumes est situé dans une zone humide où vit une faune riche : poissons, écrevisses... Il est resté dans l'oubli pendant une quarantaine d'années.

Une première approche avait été faite en 2015 : la fédération de pêche des Hautes-Alpes et la société de pêche la Gaulle du Rabioux avaient procédé à une pêche électrique. Cette dernière avait permis de constater la présence des truites et ce, malgré l'état déplorable de l'adou.

Une deuxième étape a été franchie en avril dernier : une pré-étude de faisabilité avec LRS (Lacs, rivières, sentiers), la fédération et la société de pêche locale. Les points sensi-

bles et nécessitant des modifications ont été relevés : ils agitent en particulier de la jonction avec la Durance, celle existant ne permettant pas la remontée des truites dans l'adou.

Le réaménagement a déjà bien commencé

Des devis ont été établis pour la réalisation des travaux avec un point d'interrogation : les propriétaires riverains seraient-ils d'accord pour leurs réalisations ? Tous ont donné leur accord.

À ce jour, les travaux ont commencé. Dans un premier temps : la partie haute de l'adou a été nettoyée. Dans un deuxième temps, l'aménagement de la partie entre le pont

et la Durance a été réalisé. En fin de semaine, un rendez-vous était donné pour contrôler l'avancée des travaux. Le troisième temps verra la mise en œuvre de la jonction adou/Durance, où il est impératif de casser la pente afin de permettre la remontée des truites pour la fraie.

Les acteurs de cette réalisation étaient très satisfaits des résultats qui devraient voir l'adou retrouver une vie naturelle normale. Il sera bien entendu sous haute surveillance et une éventuelle décision de mise en réserve sera étudiée par le conseil d'administration de la société de pêche châteauroussine avant l'ouverture de la saison 2017.



La modification de l'adou est spectaculaire.

SAINT-ANDRÉ-D'EMBRUN

Les écoliers sont allés en Italie pour découvrir la gastronomie du monde

Le projet de l'année scolaire porte sur l'alimentation européenne, alors les élèves des classes du CP au CM2 de l'école de Saint-André-d'Embrun, accompagnés de leurs enseignants et de parents, sont partis quatre jours à Turin, à l'occasion du salon international du goût organisé par l'association Terra Madre. Les enfants ont visité les expositions et ils ont pu déguster des produits de différents pays.

Ils ont parcouru le bourg médiéval et le grand marché de Turin. Ils ont visité le musée égyptien et le musée du cinéma. Au musée d'art contemporain du Château

de Rivoli, ils ont confectionné des mandalas avec plusieurs légumes.

Les petits Haut-Alpins ont apprécié de prendre le métro automatique, chose inhabituelle pour eux, et ils ont été courageux parce qu'ils ont beaucoup marché. Un séjour bien rempli dont les enfants se souviendront. Ils ont été reçus par des Italiens particulièrement attentionnés envers eux.

Les écoliers de Saint-André d'Embrun ont passé quatre jours à Turin.



INFOS SERVICES

EMBRUN	
TAXI MESROBIAN Transports Médical EMBRUN 04 92 43 29 26 www.taxi-mesrobien.fr	EMBRUN AMBULANCES Ambulances - VSL - Taxis Urgences 24h/24 Pays de Serre-Ponçon et de l'Embrunais 04 92 24 02 86

POUR PARAÎTRE DANS CETTE RUBRIQUE
CONTACTEZ LE

04 92 51 21 46

Le Département
des Hautes-Alpes recrute

Saison hivernale
2016 / 2017

DES DÉNEIGEURS VOLONTAIRES
Pour le secteur du Savinois

Pour des interventions, ponctuelles et de courte durée,
de salage et de déneigement.

FICHE DE CANDIDATURE DISPONIBLE
- sur www.hautes-alpes.fr
- dans les Antennes Techniques du Département
- dans les Mairies
- à Pôle Emploi

Hautes-Alpes
le département