

ATELIER

Encore faut-il savoir se servir de son appareil photo numérique...

» L'Université du temps libre de l'Embrunais organise un stage de photographie le 8 octobre pour tous les possesseurs d'un appareil photo numérique qui n'osent pas quitter le mode "Automatique". Le but est de quitter la solution de facilité et de se réapproprié les techniques photographiques. Au programme : écouter un peu d'histoire, réaliser une bonne exposition, connaître les fonctions, bien prendre en main l'appareil, travaux pratiques en extérieur. Il faut disposer d'un appareil photo numérique avec modes M, A, S ou M, AV, TV. Organisation : 9 h - 12 h, la théorie ; 13 h 30 - 16 h 30, sortie "photos" dans la ville d'Embrun pour mise en pratique de la théorie. Tarif : 60 euros. Inscriptions auprès de l'UTL de l'Embrunais au 04 92 54 45 72.



SPORT

Reprise des cours de la méthode Feldenkrais

» Les séances de la méthode Feldenkrais ont repris cette semaine. Dans cette "gymnastique douce", il s'agit d'acquérir une plus grande conscience de soi dans les gestes quotidiens. Les cours durent 1 heure et ont lieu le lundi à 18 h à la maison de retraite Les Chanterelles, le mardi à 10 h à la salle de yoga (caserne Lapeyrouse) et le vendredi à 15 h et à 18 h aux Chanterelles. Les deux premiers cours sont gratuits. Renseignements au 04 92 53 75 43 ou au 06 75 78 23 10.

EMBRUN

AGENDA

AUJOURD'HUI

→ Office religieux
Messe à 10 heures à la chapelle de l'hôpital.

d'Embrun. Rendez-vous devant l'office de tourisme d'Embrun. Durée : 1 h 30. Tarif : 2 € / 4 € / gratuit pour les moins de 12 ans. Infos : 04 92 43 72 72.

À VENIR

→ La cathédrale Notre-Dame et son trésor

Mardi 4 octobre à partir de 14 h 30, place Général-Dosse, au sein du carré des Princes Archevêques. Infos : 04 92 43 72 72. Site : www.tourisme-embrun.com

→ Visite express : "Les fresques du couvent des Cordeliers"

Vendredi 7 octobre à partir de 14 h 30, place Général-Dosse. Rendez-vous à l'office de tourisme pour une visite "express". Infos : 04 92 43 72 72. Site : www.tourisme-embrun.com

→ Fête de la patate

Samedi 8 octobre, place Général-Dosse, coup de projecteur sur la pomme de terre à Embrun. Nombreuses animations : kermesse, buffet patate, apéro-patate, poneys, jeux, concours d'épluchage, concours de la meilleure patate, exposition... Infos : 04 92 43 72 72. Site : www.tourisme-embrun.com

→ Visite guidée du centre ancien d'Embrun

Mardi 11 octobre à partir de 14 h 30, place Général-Dosse. Découvrez pas à pas l'histoire

EXPOSITION

→ Exposition "Le pas de l'embusqué"

Au Centre d'art contemporain, place Général-Dosse, de 15 à 18 heures. C'est avant tout le titre du très émouvant dessin réalisé en 1916 par Guillaume Apollinaire. Sur cette aquarelle d'une élégance folle, on voit le poète en habit militaire occupé à effectuer un large pas sur le côté. Gratuit. Infos : 04 92 43 72 72. Site : www.tourisme-embrun.com

→ Exposition photographique

Tous les mercredis, jeudis, vendredis et samedis. "Source d'inspiration photographie", de Gabriel Loppé. Gratuit. Infos : 04 92 43 72 72. Site : www.ville-embrun.fr

→ Exposition des Alpes aux Vosges 1915-2015

De 16 à 19 heures, tous les mercredis, jeudis, vendredis et samedis. Des photographies qui témoignent de l'impact de la Grande Guerre sur les paysages. Gratuit. Infos : 04 92 43 72 72. Site : www.ville-embrun.fr

UTILE

LOISIRS

→ Piscine municipale

Fermée pour travaux.

→ Bibliothèque municipale

Ouverte de 9h à 12h. Tél. 04 92 43 35 97.

SECOURS

→ Pharmacie de garde

Pharmacie Bertoncini.

Tél. 04 92 43 00 15.

→ Sapeurs-pompiers

Composer le 18 ou le 112.

→ Gendarmerie

Composer le 17.

→ Urgences

Composer le 15.

PRATIQUE

→ Info-routes

RN 94 et RN 85. Tél. 04 92 24 44 44.

SOLIDARITÉ | L'association vient en aide aux personnes souffrant d'un handicap

Les Bouchons d'amour cherchent un toit en urgence

L'Association Thémis 05, créée en 2012, collecte les bouchons en plastique au profit des Bouchons d'amour (association nationale parrainée par l'humoriste Jean-Marie Bigard) pour venir en aide aux personnes souffrant de handicap. En parallèle, les bouchons en liège et en silicone sont aussi collectés au bénéfice de l'association Espoir 04, gestionnaire de la maison L'Aurore à Manosque, pour améliorer le quotidien des personnes atteintes de handicap psychique.

« Nous sommes obligés de freiner les collectes »

Jusqu'à présent, l'association livrait ses collectes à ses voisins des Alpes-de-Haute-Provence, faute de local apte à stocker la quantité de sacs nécessaires pour effectuer une expédition directe à l'usine de recyclage Cabka Belgium.

Présidente de l'association Thémis 05 mais aussi responsable départementale des Bouchons d'amour, Cathy Alberto déplore de ne pas encore avoir à disposition le local promis par la mairie d'Embrun. « À ce jour, nous sommes obligés de freiner les collectes de bouchons car nous arrivons à saturation pour le stockage. Nous avons la chance d'habiter à la cam-



Cathy Alberto, la présidente de l'association Thémis 05 et responsable départementale des Bouchons d'amour, se bat pour maintenir son action.

pagne et de posséder des dépendances ; mais là, ce n'est plus possible. Avec environ 6 tonnes en stock, nous ne pouvons plus collecter faute de place et le camion qui vient récupérer la collecte n'arrive pas à venir jusque chez nous. En décembre 2015, je suis allée visiter un local que la commune

d'Embrun nous proposait, il conviendrait parfaitement à nos besoins par son espace et son accessibilité. »

Solidarité et respect de l'environnement

Avec de plus en plus de demandes de la part de la population haut-alpine pour mettre en place des points de collecte, les gens sont sensibles à cette action mais aussi à la préservation des énergies non renouvelables par le recyclage des matières plastiques et à la réduction du poids des ordures ménagères.

Si l'association Thémis 05

ne peut pas bénéficier rapidement du local tant attendu, elle devra cesser son activité car, matériellement, il lui est difficile d'évacuer les 6 tonnes actuelles au local du 04. « Nous serions très fiers de créer la "maison des bouchons" et de pouvoir faire partir le premier chargement des Bouchons d'amour 05 », insiste Cathy Alberto.

Trouver un local de 150 mètres carrés

« Depuis 2012, nous avons collecté pas loin de 24 tonnes de bouchons dont 18 sont partis par le biais du 04. Si quelqu'un possède un local

inoccupé d'environ 150 m² dans l'Embrunais ; nous sommes preneurs car l'urgence est bien là et le premier local qui se présente sera le bienvenu, poursuit-elle. Il ne faut pas oublier que l'association nationale des Bouchons d'amour aide financièrement Handi'sport et Handi'chiens, et traite aussi les cas des personnes à mobilité réduite dans tous les départements. Personne n'est à l'abri, un jour, d'être dépendant d'un fauteuil roulant et de faire appel aux associations locales des Bouchons d'amour. »

Contact : themis05@orange.fr ou 06 77 16 82 71.

LE CHIFFRE

10 tonnes

C'est le poids approximatif des bouchons collectés dans l'Embrunais

par l'association. En effet, Thémis 05 envoie quelque 850 sacs de 110 litres à l'usine de recyclage qui s'occupe du traitement de ces déchets.

SPORT

Aujourd'hui et demain, des animations sont organisées toute la journée

Ils sont prêts pour la marche nordique autour du plan d'eau

Le club "Gym nature forme" organise, pour la 4^e année, un week-end de marche nordique avec des activités ouvertes à tous.

Les festivités ont commencé hier avec, à 18 heures, une conférence "Sport-santé" animée par une intervenante de la Fédération française d'éducation physique et de gymnastique volontaire (FFEPGV), dans la salle de la Manutention (espace Delaroché), pour faire le tour des bienfaits du sport sur la santé, à tout âge.

Ce matin, une bonne balade dans les rues de la ville

Aujourd'hui à 10 heures, les adhérents de l'association marchent dans les rues d'Embrun. Place du marché, il est possible de s'inscrire pour les activités de l'après-midi et du lendemain.

À partir de 14h30, des animations et des ateliers sont ouverts au plan d'eau. En cas de pluie, repli prévu dans le gymnase municipal. Il est encore temps de s'inscrire pour participer à l'un des parcours



L'année dernière, ce week-end de marche nordique avait déjà été un succès.

"tous publics" de marche nordique de dimanche.

Demain, cinq parcours (lire L'info en +) de marche nordique sont proposés au départ du plan d'eau d'Embrun, avec retour au même endroit. L'accueil des participants se fait à 8h, les départs sont échelon-

nés à partir de 8h30. Chaque départ est précédé d'un échauffement et chaque arrivée est suivie d'étirements.

Après la marche, les participants et les accompagnateurs inscrits pourront déguster un repas avec de bons produits locaux. Avant le repas, un

apéritif sera offert par le club. Il sera également procédé au tirage de la tombola dotée de jolis lots.

Plus d'informations sur : <http://gymnatureforme.fr> ou au 06 68 24 81 89 ou au 06 89 61 85 78.

L'INFO EN +

LES PARCOURS

- Jaune : pour découvrir la marche nordique. Distance de 5,2 km, avec un dénivelé positif de 23 m.
- Vert : permet d'appréhender les techniques sur un parcours avec un léger dénivelé. Distance de 7,6 km, dénivelé positif de 158 m.
- Bleu : allie technique et sportivité, pour marcheurs déjà aguerries. Distance de 8,6 km, dénivelé positif de 368 m.
- Rouge : convient aux marcheurs expérimentés ayant l'habitude de la marche sportive. Distance de 11,4 km, dénivelé positif de 563 m.
- Noir : pour marcheurs expérimentés, en très bonne condition physique, ayant une pratique régulière de la marche sportive avec dénivelé. Distance de 19,5 km, dénivelé positif 975 m.

le dauphiné

POUR NOUS SUIVRE :
Vous pouvez maintenant nous suivre quotidiennement sur :

Facebook
Le Dauphiné Libéré
Hautes-Alpes

Twitter
@LeDLhautesalpes

POUR NOUS JOINDRE :
Immeuble « Le Guil » - 79, rue Clovis Hugues - 05200 EMBRUN
Pour contacter la rédaction : 06 46 43 71 66
ou écrire à : guillaume.faure@ledauphine.com et
LDLredBriancon@ledauphine.com
Pour contacter la publicité : 04 92 51 21 46
ou écrire à LDLcentregap@ledauphine.com

Déjà 1 000 000 exemplaires vendus !

Partez à la découverte de notre patrimoine avec la collection

les patrimoines

Hannibal
Rome et les Alpes

les patrimoines

le dauphiné EN VENTE CHEZ VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX
En ligne : boutique.ledauphine.com